

Федеральное агентство по делам молодежи
Федеральное государственное бюджетное учреждение
«Российский центр гражданского и патриотического воспитания
детей и молодежи»

СБОРНИК
ЛУЧШИХ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРАКТИК
В СФЕРЕ ПРОФИЛАКТИКИ
СОЦИАЛЬНО-НЕГАТИВНЫХ ЯВЛЕНИЙ

Москва
2025

ВВЕДЕНИЕ

Сборник лучших региональных практик в сфере профилактики социально-негативных явлений представляет собой структурированный каталог современных и результативных инициатив из российских регионов, направленных на снижение деструктивных проявлений среди молодежи, в том числе профилактику употребления и распространения психо-активных веществ среди молодежи и формирование устойчивых здоровых моделей поведения

В сборник включены проверенные региональные практики, отобранные по критериям доказанной эффективности, наличия подтвержденных результатов и успешного внедрения.

Сборник содержит описание 26 успешных региональных практик из 24 субъектов Российской Федерации, охватывающих 8 направлений профилактической работы, а также ссылки на материалы для возможности тиражирования и масштабирования успешного опыта в других регионах.

Сборник охватывает цифровые, волонтерские, интерактивные, творческие и просветительские подходы, что делает его универсальным инструментом для специалистов, педагогов, волонтеров и представителей органов власти при разработке и масштабировании профилактических программ в субъектах Российской Федерации.

ОСНОВНЫЕ ДАННЫЕ

БАНК ЛУЧШИХ ПРАКТИК

Профилактика наркомании и пропаганда здорового образа жизни

26 практик из 24 регионов Российской Федерации

Каталог успешных практик по профилактике немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, а также пропаганде здорового образа жизни, реализованных в различных регионах Российской Федерации. Изучайте опыт, внедряйте лучшие решения.

26

Лучших практик

24

Региона России

7

Направлений работы

25000+

Участников охвачено

Регионы России

Выберите регион для просмотра его практик

Кемеровская область

1

Удмуртская Республика

1

Тульская область

1

Ханты-Мансийский АО

1

Краснодарский край

1

Орловская область

1

Рязанская область

1

Кировская область

1

Республика Карелия

1

Красноярский край

2

Республика Бурятия

1

Курская область

2

Псковская область

1

Новгородская область

1

Иркутская область

1

Ивановская область

1

Вологодская область

1

Волгоградская область

1

Ярославская область

1

Астраханская область

1

Санкт-Петербург

1

Ростовская область

1

Республика Саха (Якутия)

1

Костромская область

1

8 НАПРАВЛЕНИЙ ПРОФИЛАКТИКИ

Направления работы

Выберите направление для просмотра практик



Цифровая профилактика

Использование цифровых платформ, чатботов, приложений

5 практики



Волонтерское движение

Привлечение волонтеров к профилактической деятельности

6 практики



Творческая профилактика

Использование театра, искусства, творчества

1 практика



Интерактивные занятия

Квесты, игры, VR-технологии, интерактивные программы

4 практики



Акции и мероприятия

Масштабные акции, мероприятия, выезды

5 практики



Комплексная профилактика

Комплексный подход, сочетание нескольких методов

2 практики



Конкурсные системы

Конкурсы на лучшую организацию антинаркотической работы

1 практика



Профилактическое вещание

Видеоинтервью с экспертами о зависимостях

1 практика

КТО МОЖЕТ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ

- Органы молодежной политики и администрации регионов
- Образовательные организации (школы, колледжи, университеты)
- Социальные педагоги и психологи
- Волонтерские организации и активисты
- НКО и благотворительные фонды
- Исследователи и аналитики
- Просто заинтересованные люди

ПОЛНЫЙ КАТАЛОГ ПРАКТИК

Материалы доступны к просмотру с любого устройства (ПК, планшет, мобильный телефон). Для доступа к сборнику лучших региональных практик в области профилактики социально-негативных явлений воспользуйтесь ссылкой или Qr-кодом:

👉 https://ofzhukov.ucoz.net/bank-praktik_html.html



КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ

1. Пройдите по ссылке → увидите главную страницу каталога
2. Используйте поиск → введите название или регион
3. Фильтруйте → по направлениям (цифровая, волонтерское и т.д.)
4. Кликните на практику → посмотрите полное описание
5. Перейдите по ссылке → к источнику практики на VK или сайт

СБОРНИК РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРАКТИК

1. Молодежь! Кликни ЗОЖ!

Регион: Кемеровская область

Направление: Комплексная профилактика

Охват: 1159 участников

Статус: ☒ Завершена

Описание:

Комплексная программа профилактики наркомании для подростков в трудной жизненной ситуации. Использует театральные постановки, интерактивные квесты, конкурсы и онлайн-конференции.

Компоненты:

Интерактивные квест-игры и конкурсы

Онлайн-конференция «101 вопрос к взрослым» (563 участника)

Челленджи и социальные акции

Индивидуальное консультирование

Результаты: 1159 участников, 88% результативность, 80% вовлечены в ЗОЖ, 351 публикация

Контакт: https://vk.com/ano_center_detvora

2. Единая цифровая антинаркотическая система (ЕЦАС)

Регион: Удмуртская Республика

Направление: Цифровая профилактика

Охват: Действует с 2023

Статус: ☒ Действует

Описание:

Платформа для борьбы с незаконной рекламой наркобизнеса.

Система блокирует каналы распространения, выявляет интернет-ресурсы, предоставляет консультации психолога. Интегрирована с МВД и Роскомнадзором.

Компоненты:

Чат-бот в мессенджере

Блокировка сайтов

Консультации психолога

Интеграция с правоохранительными органами

Результаты: 26 сайтов заблокировано, 350+ надписей закрашено, 20+ консультаций психолога

Контакт: https://vk.com/wall-49286960_7355

3. Интерактивная программа антинаркотического волонтерства

Регион: Тульская область

Направление: Волонтерское движение

Охват: 624 волонтера

Статус: ☒ Завершена

Описание:

Программа привлечения молодежи к активной профилактике через интерактивные лекции, квизы, квесты и акции. Партнерство с Волонтеры-медики обеспечивает профессиональную поддержку.

Компоненты:

Квизы и квесты

Спортивные игры и акции

Собрания с родителями

Социальные сети как площадка

Результаты: 624 волонтера в 17 муниципальных образованиях, рост на 416%

Контакт: https://vk.com/wall-182541323_16694

4. Центр наглядной профилактики наркомании

Регион: Ханты-Мансийский АО

Направление: Интерактивные занятия

Охват: Постоянно

Статус: ☒ Действует

Описание:

Интерактивная программа с четырьмя блоками. Демонстрирует вред наркотиков через макеты органов, опыты с реактивами и VR-очки для погружения в литературные произведения.

Компоненты:

Интерактивный блок (опыты с реактивами)

VR-технологии и погружение

Психологический тренинг и рефлексия

Результаты: 4 интегрированных блока, демонстрационный кейс, вовлечение VR-технологий

Контакт: <https://hm-ao.gov.ru>

5. Профилактическая квест-комната «Не будь как Дуня!»

Регион: Краснодарский край

Направление: Интерактивные занятия

Охват: С января 2024

Статус: ☒ Действует

Описание:

Квест-комната, направленная на профилактику асоциальных явлений и зависимостей. Создает поддерживающую атмосферу для обсуждения важных тем.

Результаты: Мощный инструмент профилактики, формирование здоровых привычек, укрепление социальных связей

Контакт: <https://t.me/odmnvrsk/5406>

6. Акция «Даже не пробуй!»

Регион: Орловская область

Направление: Акции и мероприятия

Охват: 1500+ ежегодно

Статус: ☒ Ежегодно

Описание:

Профилактическая акция в летних лагерях (июнь-август) с целью пропаганды здорового образа жизни. Включает квесты, викторины, спортивные эстафеты и творческие конкурсы.

Компоненты:

Квесты и викторины

Спортивные эстафеты

Творческие конкурсы

Беседы с психологом

Результаты: 1500+ участников, выезды в 10+ лагерей, высокая положительная обратная связь

Контакт: https://vk.com/wall-77205330_18692

7. Форум-театр «Мне пора»

Регион: Рязанская область

Направление: Творческая профилактика

Охват: 10 постановок

Статус: В процессе

Описание:

Проект форум-театра показывает социальные проблемы молодежи. Спектакли затрагивают буллинг, конфликты поколений, распространение ПАВ, здоровый образ жизни. Участники сами являются актерами.

Результаты: 10 театрализованных постановок, 5 мастер-классов по театральному искусству

Контакт: <https://www.molrzn.ru/news/>

8. Практическая профилактика

Регион: Кировская область

Направление: Волонтерское движение

Охват: 800+ участников

Статус: ☒ Завершена

Описание:

Проект подготовки волонтеров из студентов и психологов СУЗов. Обучение основам установления контакта и мотивации, передача готовых разработок по профилактике.

Результаты: 800+ участников, 25 волонтеров обучены, модернизированы разработки

Контакт: https://vk.com/wall-216597872_632

9. Чат-бот «Молодежка в кармане МС10»

Регион: Республика Карелия

Направление: Цифровая профилактика

Охват: 40+ выявлено

Статус: Запуск 17.09.2025

Описание:

Чат-бот в Telegram для противодействия рекламе наркошопов. Пользователи могут анонимно отправлять фотографии и адреса обнаруженной рекламы на фасадах зданий.

Результаты: 40 фактов выявлено, анонимное сообщение, интеграция с администрацией

Контакт: https://t.me/molodezh_rk_bot

10. Конкурс «Наркоконтроль 2.0»

Регион: Красноярский край

Направление: Цифровая профилактика

Охват: 41 участник

Статус: В процессе

Описание:

Конкурс в Telegram на выявление незаконной рекламы психоактивных веществ. Участники награждаются за каждое сообщение о нарушении.

Результаты: 538 сообщений о нарушениях за полугодие, результаты ежеквартально

Контакт: <https://t.me/mygordimsya24/637>

11. Проект «Безопасные улицы»

Регион: Республика Бурятия

Направление: Волонтерское движение

Охват: 376+

Статус: ☒ Действует

Описание:

Молодежные волонтеры закрашивают незаконную наркотическую рекламу на фасадах зданий. Проект включает мониторинг и удаление противоправного контента из социальных сетей.

Результаты: 376+ надписей закрашено, 300+ ссылок удалено

Контакт: <https://t.me/DiaryofYouth03/833>

12. Программа «ВЫБОР НА ВСЮ ЖИЗНЬ»

Регион: Курская область

Направление: Комплексная профилактика

Охват: Постоянно

Статус: ☒ Действует

Описание:

Бессрочная программа первичной профилактики наркозависимости для подростков в трудной ситуации. Включает групповые мероприятия, работу через социальные сети и консультации родителей.

Результаты: Снижение девиантного поведения, работа с уязвимыми подростками

Контакт: <https://vk.com/public173057380>

13. Молодежный форум волонтерства «Доброволье.60»

Регион: Псковская область

Направление: Волонтерское движение

Охват: 15000+ ежегодно

Статус: ☒ Действует

Описание:

Форум развития молодежного волонтерского антинаркотического движения. Участники разрабатывают и защищают социальные проекты. Действует с 2013 года.

Результаты: 15000+ охват, 30+ новых волонтеров ежегодно, 12 лет успешной реализации

Контакт: <https://pskov-eparhia.ru/archives/69119>

14. Профилактическая игра «Правда – Ложь»

Регион: Новгородская область

Направление: Интерактивные занятия

Охват: 362 человека

Статус: ☒ Завершена

Описание:

Настольная игра с карточками, на которых описаны противоправные ситуации и меры наказания. Включает примеры преступлений наркотической направленности.

Результаты: 362 участника, 25 игр проведено, правовое информирование

Контакт: <https://disk.yandex.ru/d/UXC18oYbycdppQ>

15. Квест-игра «Демоны молодости»

Регион: Иркутская область

Направление: Интерактивные занятия

Охват: одновременно 6 участников |

Статус: ☒ Действует

Описание:

Квест-игра с художественным сюжетом, декорациями и VR-элементами. Направлена на снижение негативных последствий проблемы наркомании.

Результаты: Полное психологическое погружение, детективный сюжет, 60 минут, группы по 6 человек

Контакт: https://vk.com/wall-44443644_20366

16. Антинаркотическая комната

Регион: Ивановская область

Направление: Интерактивные занятия

Охват: 1500+ участников

Статус: ☒ Действует

Описание:

Мероприятие в формате квеста с целью формирования негативного отношения к употреблению наркотиков. Действует с 2018 года.

Результаты: 1500+ участников в 2024-2025, вошла в топ-10 проектов страны

Контакт: <https://vk.com/debut37>

17. Чат-бот «СТОП наркотики35»

Регион: Вологодская область

Направление: Цифровая профилактика

Охват: Постоянно

Статус: ☒ Действует

Описание:

Чат-бот для приема информации о незаконной деятельности, связанной с наркотиками. Работает 24/7 вместе с горячей линией экстренной помощи.

Результаты: Передача информации о закладчиках, сайтах, наркографити, горячая линия 122

Контакт: https://vk.com/wall-64773891_1

18. Антинаркотическое волонтерское движение

Регион: Волгоградская область

Направление: Волонтерское движение

Охват: Развивается

Статус: ☒ Действует

Описание:

Систематическая деятельность по развитию антинаркотического волонтерства. Включает подготовку волонтеров, профилактические мероприятия, удаление рекламы ПАВ.

Результаты: Корпус волонтеров, квест-игра «Выбираю жить!», обучающие семинары

Контакт: https://vk.com/wall-44443644_20366

19. «Территория здоровья»

Регион: Ярославская область

Направление: Акции и мероприятия

Охват: Ежегодно

Статус: ☒ Ежегодно

Описание:

Проект «Дни единых действий» с серией областных профилактических акций. Реализуется с 2018 года, посвящена Международному дню против наркотиков (26 июня).

Контакт: https://vk.com/wall89292736_18199

20. «Маршрут безопасности»

Регион: Астраханская область

Направление: Акции и мероприятия

Охват: Постоянно

Статус: ☒ Действует

Описание:

Профилактическая работа с подростками 13-16 лет по предотвращению наркомании, алкоголизма, ВИЧ, табакокурения и других асоциальных явлений.

Контакт: https://vk.com/wall-46888718_5312

21. Конкурс «Наркоконтроль»

Регион: Красноярский край

Направление: Цифровая профилактика

Охват: Постоянно

Статус: ☒ Ежегодно

Описание:

Конкурс по выявлению незаконной рекламы психоактивных веществ в муниципальных образованиях края. Проводится с использованием мессенджера Telegram.

Контакт: <https://t.me/mygordimsya24/637>

22. Молодежная акция «Синяя птица»

Регион: Санкт-Петербург

Направление: Волонтерское движение

Охват: Ежегодно

Статус: ☒ Ежегодно

Описание:

Городская сетевая акция по закрашке надписей с рекламой ПАВ. Координирует СПб ГБУ «ГЦСП КОНТАКТ». Добровольцы проводят мониторинг и закрашивают противоправный контент.

Контакт: https://vk.com/center_kontakt

23. Конкурс лучшей организации антинаркотической работы

Регион: Ростовская область

Направление: Конкурсные системы

Охват: Постоянно

Статус: ☒ Ежегодно

Описание:

Конкурс среди муниципальных образований на лучшую организацию антинаркотической работы. Включает несколько этапов оценки и награждение победителей.

Контакт: <https://www.donland.ru/events/6580/>

24. Антикризисная акция «Твой выбор - твоя жизнь»

Регион: Курская область

Направление: Акции и мероприятия

Охват: Ежегодно

Статус: ☒ Ежегодно

Описание:

Молодежная акция по профилактике социально обусловленных заболеваний и негативных социальных явлений. Включает информационные встречи и консультирование.

Контакт: <https://vk.com/odmkursk>

25. Фестиваль «Летний позитив»

Регион: Республика Саха (Якутия)

Направление: Акции и мероприятия

Охват: Постоянно

Статус: ☒ Ежегодно

Описание:

Ежегодный летний фестиваль с целью профилактики безнадзорности и правонарушений среди несовершеннолетних, попавших в трудную жизненную ситуацию.

Контакт: <https://dod-dpc.obr.sakha.gov.ru/news/front/>

26. Проект «Не молчи. Давай поговорим!»

Регион: Костромская область

Направление: Профилактическое вещание

Охват: 15700+ просмотров

Статус: ☒ Активна

Описание:

Социально-просветительный проект через интервью с опытными спикерами. Разрушает барьеры молчания, повышает осведомленность, создает атмосферу поддержки.

Компоненты:

Интервью с экспертами

Обсуждение зависимостей, булимии, анорексии

Обсуждение самоповреждения

Поддерживающая атмосфера

Разрушение барьеров молчания

Результаты: 15700+ просмотров, социально-просветительный формат

Контакт: <https://vk.com/club231753903>

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Сборник лучших региональных практик в сфере профилактики социально-негативных явлений – это комплексный инструмент для развития профилактической деятельности в субъектах Российской Федерации. Представленные практики охватывают все современные методы профилактической работы от традиционных (волонтерство, творчество, акции) до инновационных (цифровые платформы, VR, чат-боты).

Выбирайте практики, адаптируйте их под ваши условия, объединяйте подходы и **создавайте среду, где здоровый образ жизни становится привлекательным выбором для молодежи.**