

УТВЕРЖДЕНО
приказом комитетом по делам
молодежи Костромской области
от « ____ » _____ 2026 г. № ____

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении военно-спортивных соревнований, приуроченных к Дню
защитники Отечества

Глава 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Настоящее Положение определяет порядок и условия проведения военно-спортивных соревнований, приуроченных к Дню защитника Отечества (далее - Соревнования).

2. Организацию и проведение Соревнований осуществляют ОГБУ «Центр патриотического воспитания и допризывной подготовки молодежи «Патриот» и Костромская областная общественная организация «Федерация пэйнтбола» (далее – Организаторы).

3. Соревнования проводятся на базе КООО «Федерация пэйнтбола» (г. Кострома, проспект Мира, 159 (Костромской ипподром).

4. Дата и время проведения Соревнований: 19 февраля 2026 года в 10.00 часов. Время начала регистрации команд – с 9.15 часов.

Глава 2. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

5. Соревнования проводятся в целях совершенствования патриотического воспитания и допризывной подготовки молодежи Костромской области.

6. Основными задачами проведения Соревнований являются:

1) демонстрация уровня основных знаний, умений и навыков по основам начальной военной подготовки;

2) подготовка молодежи к военной службе, популяризация военно-прикладных видов спорта;

3) популяризация физической культуры и спорта, пропаганда здорового образа жизни;

4) развитие морально-волевых качеств, воспитание чувства товарищества и взаимовыручки.

Глава 3. УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ

7. В Соревнованиях принимают участие команды образовательных организаций, патриотических клубов и объединений Костромской области.

8. Состав команды - 6 человек (юноши), в возрасте от 14 до 17 лет включительно. Команду сопровождает руководитель старше 18 лет.

9. Руководитель команды несет ответственность за жизнь и здоровье участников команды, соблюдение правил и мер безопасности во время проведения Соревнований.

10. Для участия в Соревнованиях необходимо в срок до 12 февраля 2026 года направить предварительную заявку по форме согласно приложению № 1 к настоящему Положению в ОГБУ «Центр патриотического воспитания и допризывной подготовки молодежи «Патриот», по адресу: 156000, г. Кострома, ул. Советская, д. 6А; тел.(4942) 55-92-79; адрес электронной почты: patriot44@org.kostroma.gov.ru

11. На регистрации, в день проведения Соревнований, участники представляют следующие документы:

- оригинал заявки с отметкой врача о медицинском допуске каждого участника команды к Соревнованиям (Приложение № 1);
- справка о проведении инструктажа по технике безопасности по форме согласно Приложению № 2 к настоящему Положению;
- приказ о возложении ответственности за жизнь и здоровье участников команды на время проведения Соревнований.

12. Форма одежды – спортивная (с учетом погодных условий).

ГЛАВА 4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

13. Соревнования состоят из 10 видов:

- 1) преодоление полосы препятствий «Ниндзя»;
- 2) военизированная полоса препятствий;
- 3) соревнование «Огневой рубеж»;
- 4) эстафета «Лазер-ран».
- 5) ориентирование;
- 6) тактическая медицина;
- 7) инженерное дело;
- 8) Вербочный городок «Джунгли»;
- 9) Интерактивный лир;
- 10) Игра в Лазертаг

14. Условия проведения Соревнований изложены в Приложении № 3 к настоящему Положению.

Глава 5. СУДЕЙСТВО И ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

15. Для осуществления судейства Организаторами соревнований формируется судейская бригада и назначается главный судья.

16. Итоги подводятся по каждому из видов соревнований. Итоговое командное первенство определяется по наименьшей сумме мест, набранных командами во всех видах Соревнований, кроме турнира по лазертагу. При равной сумме мест преимущество отдается команде, имеющей наибольшее количество первых мест, а при их равенстве - вторых и т.д.

17. Решение судейской бригады оформляется протоколом и подписывается главным судьей.

18. Организаторы оставляют за собой право снять или изменить этапы, порядок прохождения этапов. Изменения условий доводятся до каждой команды не позднее, чем за 1 сутки до проведения соревнований. Протесты принимаются после финиша команды в течение 15 минут.

Глава 6. НАГРАЖДЕНИЕ

19. Команды, занявшие первое, второе и третье места в общекомандном зачете, награждаются дипломами и наградной продукцией.

20. Дипломами награждаются команды, занявшие I, II, III места в отдельных видах соревнований.

21. Дипломы за участие получают все команды.

Глава 7. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ

22. Расходы, связанные с организацией и проведением Соревнований, осуществляются за счет областного бюджета в пределах бюджетных ассигнований, предусмотренных Законом Костромской области от 24 декабря 2025 года № 31-8-ЗКО «Об областном бюджете на 2026 год и на плановый период 2027 и 2028 годов», на указанные цели осуществляются следующие расходы:

1) услуги по организационно-техническому сопровождению Соревнований;

2) приобретение наградной продукции (кубки);

3) приобретение хозяйственных и канцелярских товаров;

4) приобретение питьевой воды.

(Угловой штамп или типовой бланк)

ЗАЯВКА

на участие в военно-спортивных соревнованиях, приуроченных ко Дню защитника Отечества:

(наименование образовательной организации)

№ п.п.	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения	Образовательное учреждение, группа	Допуск врача к соревнованиям
1				
2				
3				

Всего допущено к соревнованиям _____ человек _____ (подпись врача)

Командир команды _____
(фамилия, имя, отчество полностью)

Руководитель команды _____
(Ф.И.О. полностью, должность, контактный телефон).

Руководитель направляющей организации: _____ / _____ /

«__» _____ 2026 г.

Печать

(Угловой штамп или типовой бланк)

СПРАВКА

Настоящей справкой удостоверяется, что со всеми ниже перечисленными членами команды _____ (наименование образовательной организации), направленными на военно-спортивные соревнования, приуроченные ко Дню защитника Отечества, проведен инструктаж по следующим темам:

- меры безопасности во время движения на транспорте и пешком к месту соревнований;
- меры безопасности и правила поведения во время соревнований, противопожарная безопасность;

№	ФИО	Личная подпись инструктируемого члена команды
1.		
2.		

Инструктаж проведен _____
(должность, ФИО полностью, подпись)

Руководитель команды _____
(ФИО полностью, подпись)

Приказом № от «__»_____ 2026 г. назначается ответственным в пути и во время проведения военно-спортивных соревнований, приуроченных ко Дню защитника Отечества, за жизнь, здоровье и безопасность вышеперечисленных членов команды.

«__»_____ 2026 г.

Печать и подпись руководителя направляющей организации.

1. Соревнование **«Преодоление полосы препятствий»**

Участвует команда в полном составе (6 человек).

Дистанция - 75 м.

Команды преодолевают дистанцию в соответствии с установленными правилами, выполняют задания на следующих этапах:

Этап 1. Препятствие «Шаги»

Этап 2. Препятствие «Большое колесо»

Этап 3. Препятствие «Стена»

Этап 4. Препятствие «Кольца»

Этап 5. Препятствие «Баланс»

Этап 6. Препятствие «Рули»

Этап 7. Препятствие «Рукоход»

Этап 8. Препятствие «Рампа»

Исходное положение – стоя на линии старта в колонну по одному. Участники команды поочередно преодолевают все этапы полосы препятствий. По команде «Марш» стартует первый участник команды. Начало движения следующего участника после того, как первый пройдет все этапы полосы препятствий.

Этап 1. Препятствие «Шаги»

Каждому участнику необходимо пройти 4 ступени.

Основания для начисления штрафных баллов:

- падение участника с препятствия во время прохождения этапа.

Штрафное время – 60 секунд.

Этап 2. Препятствие «Большое колесо»

Каждому участнику необходимо преодолеть препятствие, только с помощью рук, перебираясь с одной стороны препятствия на другую, с помощью навесного оборудования «большое колесо». Спрыгнуть с препятствия, приземлившись обеими ногами за линией, отмеченной на земле.

Основания для начисления штрафных баллов:

- падение участника с препятствия или приземление перед линией, отмеченной на земле. Штрафное время – 60 секунд.

Этап 3. Препятствие «Стена»

Каждому участнику необходимо преодолеть 1,5 метровую стену через верх любым способом.

Основания для начисления штрафных баллов:

- падение участника с препятствия. Штрафное время – 60 секунд.

Этап 4. Препятствие «Кольца»

Каждому участнику необходимо преодолеть дистанцию, используя рукоход с кольцами. Спрыгнуть с препятствия, приземлившись обеими ногами за линией, отмеченной на земле.

Основания для начисления штрафных баллов:

- падение участника с препятствия или приземление перед линией, отмеченной на земле. Штрафное время – 60 секунд.

Этап 5. Препятствие «Баланс»

Каждому участнику необходимо пройти по бревну, сохраняя баланс, от отметки начала до отметки конца препятствия. Препятствие преодолевается шагом или бегом по верхней поверхности бревна.

Основания для начисления штрафных баллов:

- падение участника с препятствия во время прохождения этапа. Штрафное время – 60 секунд.

Этап 6. Препятствие «Рули»

Каждому участнику необходимо преодолеть препятствие, только с помощью рук, перебираясь с одной стороны препятствия на другую, с помощью навесного оборудования «рули». Спрыгнуть с препятствия, приземлившись обеими ногами за линией, отмеченной на земле.

Основания для начисления штрафных баллов:

- падение участника с препятствия или приземление перед линией, отмеченной на земле. Штрафное время – 60 секунд.

Этап 7. Препятствие «Рукоход»

Необходимо только с помощью рук перебраться с одной стороны препятствия на другую, используя металлические перекладины для рук. Спрыгнуть с препятствия, приземлившись обеими ногами за линией, отмеченной на земле.

Основания для начисления штрафных баллов:

- падение участника с препятствия или приземление перед линией, отмеченной на земле. Штрафное время – 60 секунд.

Этап 8. Препятствие «Рампа»

Каждому участнику необходимо с разбега подняться на вершину ramпы.

Основания для начисления штрафных баллов:

- падение участника с препятствия. Штрафное время – 60 секунд.

Первенство командное. Победителем считается команда, показавшая наименьшее время прохождения полосы препятствий с учетом штрафного времени, начисляемого за ошибки при выполнении этапов.

2. Военизированная полоса препятствий

Команда преодолевает дистанцию в соответствии с установленными правилами: Зачет идет на время прохождения. Начисляются штрафные баллы за нарушение прохождения полосы (1 бал - 10 сек), выполняют задания на следующих этапах:

- лабиринт;

- стена;
- сломанный мост;
- бруствер;
- окно.

3. Соревнование «Огневой рубеж» включает в себя:

- выполнение норматива по неполной разборке и сборке АК-74;
- снаряжение магазина АК-74 патронами (20 штук).

В Соревновании участвует команда в полном составе (6 человек).

4 человека от команды - выполняют неполную разборку-сборку АК-74 (1 – разбирает, 2 – собирает, 3 – разбирает, 4 – собирает), 2 человека – снаряжают магазин патронами.

По команде судьи 4 человека от команды поочередно начинают выполнять неполную разборку-сборку АК-74 (1 – разбирает, 2 – собирает, 3 – разбирает, 4 – собирает). По окончании выполнения неполной разборки-сборки АК-74, 5-й и 6-й участник команды поочередно снаряжают магазин патронами (20 штук).

Первенство командное. Победителем считается команда, показавшая наименьшее время прохождения соревнования с учетом штрафного времени, начисляемого за ошибки при выполнении задания.

Порядок разборки: отделить «магазин», проверить, нет ли патрона в патроннике (снять автомат с предохранителя, отвести рукоятку затворной рамы назад, отпустить рукоятку, спустить курок с боевого взвода, при положении автомата под углом 45-60 градусов от поверхности стола), вынуть пенал с принадлежностями, отделить шомпол, крышку ствольной коробки, пружину возвратного механизма, затворную раму с газовым поршнем и затвором, вынуть затвор из затворной рамы, отсоединить газовую трубку со ствольной накладкой.

Сборка осуществляется в обратном порядке. (После присоединения крышки ствольной коробки спустить курок с боевого взвода в положении автомата под углом 45-60 градусов от поверхности стола и поставить автомат на предохранитель).

Каждому участнику фиксируется время разборки и сборки автомата с учетом штрафного времени, начисляемого за ошибки при выполнении норматива.

Основания для начисления штрафных баллов:

- не произведена проверка патрона в патроннике, спуск курка с боевого взвода произведен не в положении автомата под углом 45-60 градусов от поверхности стола;
- не соблюдается последовательность, установленный порядок разборки и сборки автомата;
- при сборке автомата не произведен спуск курка с боевого взвода и автомат не поставлен на предохранитель.

За каждое нарушение (ошибку) выполнения норматива судья назначает

штрафное время 5 секунд.

Снаряжение магазина патронами производится в следующем порядке:

- взять магазин в левую руку горловиной вверх и выпуклой стороной влево;
- в правую руку взять патроны пулями к мизинцу так, чтобы дно гильзы немного возвышалось над большим и указательным пальцами;
- удерживая магазин с небольшим наклоном влево, нажимом большого пальца вкладывать патроны по одному под загибы боковых стенок дном гильзы к задней стенке магазина.

4. Соревнование «Эстафета «Лазер-ран»

Участвует команда в полном составе (6 человек).

По команде «Марш» первый участник команды стартует и бежит 20 метров до огневого рубежа. На огневом рубеже производит стрельбу из лазерного пистолета по лазерной мишени. Расстояние до мишени - 5 м. Количество выстрелов неограниченно, мишень работает 50 сек. Необходимо попасть в выделенную область 5 раз, после чего мишень считается закрытой. Далее участник пробегает дистанцию 200 метров, возвращается к линии старта и передает эстафету следующему игроку команды.

Выбегание участника с огневого рубежа без команды судьи, либо при незакрытой мишени, влечет за собой начисление штрафного времени – 60 секунд.

Первенство командное. Победителем считается команда, показавшая наименьшее время прохождения эстафеты с учетом штрафного времени.

5. Ориентирование

Участвует вся команда. Команда делится на 2 группы, каждой из них выдается маршрутный лист. Задача команды - правильно выполнить задания маршрута исполняя азимут. Штрафные баллы начисляются за не верное прохождение маршрута.

6. Тактическая медицина

На этапе участниками решается предлагаемая ситуационная задача. Задача участников – справиться с заданием в пределах контрольного времени, получив минимальное количество штрафных баллов. Контрольное время на выполнение задания участниками – 2 минуты.

Первенство командное. Победителем считается команда, показавшая наименьшее время прохождения этапа с учетом штрафного времени, начисляемого за ошибки при выполнении заданий.

Участники команды должны уметь:

- грамотно вызвать службы экстренной помощи;
- накладывать кровоостанавливающие жгуты и повязки на раны;
- обеспечивать иммобилизацию при повреждении конечностей (рук и ног).

7. Инженерное дело

Участники: 2 участника от команды. Одновременно соревнуются участники 2-х команд.

Состязание проводится в формате выполнения задачи с демонстрацией практических навыков работы с инженерным оборудованием (металлоискатель, саперный щуп, саперные флажки).

Участники проводят поиск и обнаружение мин с помощью щупа и металлоискателя, выставляют указатель «Мина». Впемя выполнения фиксируется судьей в Протоколе.

8. Вербочный городок «Джунгли»

На маршрут выходит вся команда. Способ прохождения маршрута озвучивает инструктор (судья). В зачет идет время прохождения маршрута. За нарушения начисляются штрафные баллы (1 балл - 10 сек).

9. Интерактивный тир

Участвует вся команда, стрельба ведется в парах. Количество набранных баллов отражено на экране.

10. Игра в лазер-таг

Участвует команда в полном составе (6 человек). Команды играют между собой по турнирной таблице на выбывание (олимпийская система). Формат игры - до полного поражения команды. Задача команды - вывести всех участников из игры команды соперника. Очки считаются по пораженным и сохраненным игрокам. Побеждает команда, которая выигрывает 2 раунда из трех. Победители полуфинальных матчей разыгрывают между собой второе и третье место. Команды проигравшие полуфинальные матчи, разыгрывают между собой третье место.